

Hortikultura in terapevtski vrt

Hortikulture aktivnosti imajo v našem zavodu dolgoletno tradicijo. Med uporabniki so izredno priljubljene, prav zaradi pestrih aktivnosti, ki se odvijajo tekom celega leta. Skupaj z uporabniki zasadimo balkonsko cvetje, urejamo okrasne cvetlične gredice, gojimo sobno cvetje, v terapevtskem vrtu pa zelišča, zelenjavo in jagodičevje, skrbimo za zelenico in okrasno grmičevje, organiziramo delavnice aranžiranja cvetja, obiske vrtnarij, parkov in spoznavamo rastline.

Glavni cilji hortikulturnih aktivnosti so sledeči: učenje novih spretnosti in pridobivanje novega znanja, izkušenj in vlog, pridobivanje odgovornosti, preusmeritev pozornosti, sprostitvev in izboljšanje splošnega počutja, vzpodbujanje zdravega načina življenja, kreativnosti in pridobivanje izkušnje zadovoljstva ob uspehu.

Zelišča, dišavnice in zelenjadnice uporabimo pri gospodinjskih aktivnostih in tudi tako spoznavamo uporabno vrednost rastlin.

Pri aktivnostih izkoriščamo terapevtske učinke rastlin: vplivamo na boljše razpoloženje uporabnikov in izboljšanje kvalitete njihovega življenja in bivanja. V našem terapevtskem vrtu, ki je opremljen s klopami, gugalnico in vrtnim pohištvo, je prostor za sprostitvev, druženje in številne terapevtske aktivnosti. Vrt je prilagojen za gibalno ovirane osebe, površine so dovolj široke in tlakovane, v vrtu so dvignjene gredice, ki olajšajo delo z rastlinami.

Nekaj utrinkov skrbi za naš vrt si lahko ogledate [TUKAJ!](#)