

VDC TH		16.2.26-22.2.26												
		ponedeljek	torek	sreda	četrtak	petek	sobota	nedelja						
datum		16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026	21.02.2026	22.02.2026						
DOP. MALICA	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>													
	321 Kcal		409 Kcal		375 Kcal		442 Kcal							
	SLANIK (Gpš)	GOVEJA SALAMA, KISLO ZELJE	SIRNI NAMAZ (L), KORENČEK RIBAN	TRDO KUHALNO JAJCE (J), REZINA SIRA (L)	TUNA RIBE (R1)									
	JOGURT EGO	TEMNA KAJZERICA (Gpš)	BOMBETA (Gpš)	RŽENI KRUH (Gpš)	ŽEMLJA (Gpš)									
	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK									
	<b>SLADKORNA DIETA</b>													
	POLNOZRNATA ŠTRUČKA (Gpš)	GOVEJA SALAMA, KISLO ZELJE	SIRNI NAMAZ (L), KORENČEK RIBAN	TRDO KUHALNO JAJCE (J), REZINA SIRA (L)	TUNA RIBE (R1)									
	JOGURT EGO	TEMNA KAJZERICA (Gpš)	PZ BOMBETA (Gpš)	RŽENI KRUH (Gpš)	TEMNA ŽEMLJA (Gpš)									
	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK									
	<b>ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA</b>													
en dan stara ŠTRUČKA (Gpš)	GOVEJA SALAMA, SIR	SIRNI NAMAZ (L)	PURANJA PRSA, REZINA SIRA (L)	TUNA RIBE (R1)										
JOGURT EGO	en dan stara KAJZERICA	en dan stara BOMBETA (Gpš)	en dan star KRUH (Gpš)	en dan stara ŽEMLJA (Gpš)										
NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK										
TOPLA MALICA/ KOSILO	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>													
	962/ 1012 Kcal		1030/ 1150 Kcal		880/ 970 Kcal		749/ 836 Kcal		852/ 938 Kcal		805 Kcal		1015 Kcal	
	ZDROBOVA JUHA (Gpš,J)	ZELENJAVNA JUHA (Z,Gpš,L)	POROVA JUHA (Gpš,L)	CVETAČNA JUHA (L)	PARADIŽNIKOVA JUHA	GOBOVA JUHA (Gpš,L)	GOVEJA JUHA (Z,Gpš,J)							
	PIŠČANČJE BEDRO, MLINCI (Gpš)	GOVEJI GOLAŽ (Gpš)	ŠPAGETI S SOJINO OMAKO(Gpš,J)	PEČEN PIŠČANEC	PEČEN SVINJSKI VRAT	ČUFTI V OMAKI (Gpš,J)	PURANJI PARIŠKI ZREZEK (Gpš,J,L)							
	DUŠENO KISLO ZELJE (Gpš)	KRUHOV CMOK (Gpš,L,J,O)	PARMEZAN (L)	PEČEN KROMPIR	DUŠEN RIŽ, OHROVT V OMAKI	PIRE KROMPIR (L)	POMFRI							
	NAPITEK	RDEČA PESA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK							
	<b>SLADKORNA DIETA</b>													
	ZDROBOVA JUHA (Gpš,J)	ZELENJAVNA JUHA (Z,G,L)	POROVA JUHA (Gpš,L)	CVETAČNA JUHA (L)	PARADIŽNIKOVA JUHA	GOBOVA JUHA (Gpš,L)	GOVEJA JUHA (Z,Gpš,J)							
	PISČANČJE BEDRO, POLNOZRNATE TESTENINE (Gpš)	GOVEJI GOLAŽ (Gpš)	POLNOZRNATI ŠPAGETI S SOJINO OMAKO(Gpš,J)	PEČEN PIŠČANEC	PEČEN PIŠČANČJI FILE	ČUFTI V OMAKI (Gpš,J)	PURANJI PEČENI ZREZEK (Gpš,J,L)							
	DUŠENO KISLO ZELJE (Gpš)	POLNOZRNATI KRUHOV CMOK (G,L,J,O)	PARMEZAN (L)	KUHAN KROMPIR	DUŠEN RIŽ, OHROVT V OMAKI	PIRE KROMPIR (L)	KROMPIR V KOSIH							
NAPITEK	RDEČA PESA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK								
<b>ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA</b>														
ZDROBOVA JUHA (Gpš,J)	ZELENJAVNA JUHA (Z,G,L)	POROVA JUHA (G,L)	CVETAČNA JUHA (L)	PARADIŽNIKOVA JUHA	ZELENJAVNA JUHA	GOVEJA JUHA (Z,Gpš,J)								
PIŠČANČJE BEDRO, MLINCI (Gpš)	GOVEJI GOLAŽ (G)	ŠPAGETI S SOJINO OMAKO(G,J)	PEČEN PIŠČANEC	PEČEN PIŠČANČJI FILE	ČUFTI V OMAKI (Gpš,J)	PURANJI PEČENI ZREZEK (Gpš,J,L)								
DUŠENO SLADKO ZELJE (Gpš)	KRUHOV CMOK (G,L,J,O)	PARMEZAN (L), KUHALNA SOLATA	KUHAN KROMPIR	DUŠEN RIŽ, OHROVT V OMAKI	PIRE KROMPIR (L)	KROMPIR V KOSIH								
NAPITEK	RDEČA PESA, NAPITEK	KUHALNA SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	KUHALNA SOLATA, NAPITEK	KUHALNA SOLATA, NAPITEK								
<b>VEGE</b>														
SIROVE POGAČICE (Gpš,L,J)	ZELENJAVNA RIŽOTA	POROVA JUHA (G,L)	JURČKI V OMAKI (G)	ZELENJAVNA TORTILJA S FIZOLOM (G,L)										
PIRE KROMPIR (L)	PEČEN TOFU	ŠPAGETI S SOJINO OMAKO (G,J)	DUŠENA AJDOVA KAŠA	SOLATA										
KREMNA ŠPINAČA (L,Gpš)	SOLATA	SOLATA, NAPITEK	SOLATA	NAPITEK										
SOLATA														
POP. MALICA	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>													
	160 Kcal		140 kcal		280 Kcal		110 kcal		173 Kcal		106 Kcal		294 Kcal	
	BANANA	JOGURT	PUDING	JABOLKO	SMOOTI	JABOLKO	SIROVA PITA (G,L,J)T							
<b>DIETA</b>														
BANANA	JOGURT	PUDING	ČEŽANA	SMOOTI	JABOLKO	SIROVA PITA (G,L,J)T								
VEČERJA	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>													
	431 Kcal		420 Kcal		521 Kcal		473 Kcal		535 Kcal		490 Kcal		338 Kcal	
	JEŠPRENČKOVA JUHA (G), KRUH, NAPITEK	GOVEDINA V SOLATI, KRUH, NAPITEK	FIŽOLOVA JUHA Z RIBANO KAŠO (G,J), KRUH, NAPITEK	ŽITNI POLPETI (G,J,SS), CVETAČA V SOLATI, NAPITEK	AJDOVI ŽGANCI (Gpš), JOGURT, NAPITEK	PEČENA KLOBASA, PRILOGA, KRUH, NAPITEK	TESTENINSKA SOLATA Z JOGURTNIM PRELIVOM, NAPITEK							
	<b>SLADKORNA DIETA</b>													
	JEŠPRENČKOVA JUHA (G), PZ KRUH, NAPITEK	GOVEDINA V SOLATI,TEMNI KRUH, NAPITEK	FIŽOLOVA JUHA Z RIBANO KAŠO (G,J), KRUH, NAPITEK	ŽITNI POLPETI (G,J,SS), CVETAČA V SOLATI, NAPITEK	AJDOVI ŽGANCI (Gpš), JOGURT, NAPITEK	PEČENA HRENOVKA, PRILOGA, KRUH, NAPITEK	POLNOZRNATA TESTENINSKA SOLATA Z JOGURTNIM PRELIVOM, NAPITEK							
	<b>ŽELODČNA DIETA</b>													
	JEŠPRENČKOVA JUHA (G), KRUH, NAPITEK	GOVEDINA V SOLATI, KRUH, NAPITEK	ZELENJAVNA JUHA Z RIBANO KAŠO (G,J), KRUH, NAPITEK	ŽITNI POLPETI (G,J,SS), KUHALNA ZELENJAVA V SOLATI, NAPITEK	AJDOVI ŽGANCI (Gpš), JOGURT, NAPITEK	PEČENA HRENOVKA, PRILOGA, KRUH, NAPITEK	TESTENINSKA SOLATA Z JOGURTNIM PRELIVOM, NAPITEK							
	<b>IZBIRNA VEČERJA</b>													
	ŠOBSKA SOLATA, KRUH, NAPITEK	NAMAZ S PAPRIKO, KRUH, NAPITEK	KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM (L), NAPITEK	TLAČENKA V SOLATI Z BUČNIM OLJEM, KRUH, NAPITEK	CARSKI PREŽENEC (J,L,Gpš), SADNA OMAKA, NAPITEK	SPORT MUSLI, MLEKO (L), NAPITEK	KUS KUS Z ZELENJAVO V SOLATI, NAPITEK							

LEGENDA: ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeni jedilnik.