VDC TH							16.11.26-22.11.26
	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
datum	16.11.2026	17.11.2026	18.11.2026	19.11.2026	20.11.2026	21.11.2026	22.11.2026
DOP. MALICA	**OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA**						
	GOVEJA SALAMA, PAPRIKA	NAVIHANČEK (Gpš,J,L)	SIRNI NAMAZ(L)	KISLO MLEKO (L)	SARDINE Z ZELENJAVO (R1)		
	BOMBETA (Gpš)	BELA KAVA (L,S)	ŽEMLJA (Gpš)	POLNOZRNATA ŠTRUČKA (Gpš)	KRUH (Gpš)		
	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK		
	SLADKORNA DIETA						
	GOVEJA SALAMA, PAPRIKA	TEMNI KRUH (Gpš), DIA MED	SIRNI NAMAZ(L), KORENČEK	KISLO MLEKO (L)	SARDINE Z ZELENJAVO (R1)		
	temna BOMBETA (Gpš)	BELA KAVA (L,S)	ŽEMLJA (Gpš)	en dan stara ŠTRUČKA (Gpš)	polnozrnata ŠTRUČKA (Gpš)		
	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK		
	ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA						
	GOVEJA SALAMA, SIR (L)	en dan star KRUH (Gpš), DIA MED	SIRNI NAMAZ(L)	JOGURT (L)	SARDINE Z ZELENJAVO (R1)		
	end an stara BOMBETA (Gpš)	BELA KAVA (L,S)	polnozrnata ŽEMLJA (Gpš)	en dan stara ŠTRUČKA (Gpš)	en dan srata ŠTRUČKA (Gpš)		
	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK		
TOPLA MALICA/ KOSILO	**OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA**						
	940/ 1050 kcal	855/ 940 kcal	880/ 1045 kcal	750/ 835 kcal	850/ 940 kcal	805 kcal	970 kcal
	PREŽGANKA (Gpš,J)	BUČNA JUHA (L)	ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (Gpš)	CVETAČNA JUHA (Gpš,L)	PAŠTA FIŽOL (Gpš) S SUHIM MESOM	D: KORENČKOVA JUHA (L)	GOVEJA JUHA (Z,Gpš,J)
	PEČENICA	GOVEJI GOLAŽ (Gpš)	ŠPAGETI S SOJINIM MESOM (S,Gpš,J)	polnozrnata PIZZA KEBAB (Gpš,L)	DOMAČI MARMORNI KOLAČ (Gpš,J,L)	PIŠČANČJA NABODALA, DUŠEN RIŽ	SVINJSKI ZREZKI V GOBOVI OMAKI (Gpš,L)
	KISLO ZELJE (Gpš),MATEVŽ (L)	POLENTA	SOLATA	SOLATA	KRUH (Gpš)	SOLATA	PIRE KROMPIR (L), KUHANA ZELENJAVA
	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK
	SLADKORNA DIETA						
	ZELENJAVNA JUHA (Z)	BUČNA JUHA (L)	ZELENJAVNA JUHA (Z)	CVETAČNA JUHA (Gpš,L)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (Z)	KORENČKOVA JUHA (L)	GOVEJA JUHA (Z,Gpš,J)
	PIŠČ. HRENOVKA	GOVEJI GOLAŽ (Gpš)	polnozrnati SPAGETI S SOJINIM MESOM (S,Gpš,J)	polnozrnata PIZZA KEBAB (Gpš,L)	DOMAČI MARMORNI KOLAČ (Gpš,J,L)	PIŠČANČJA NABODALA, DUŠEN RIŽ	PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU (Gpš,L,J)
	KISLO ZELJE (Gpš),MATEVŽ (L)	POLENTA	SOLATA	SOLATA	SADJE	SOLATA	KORENČKOV PIRE KROMPIR (L)
	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	polnozrnati KRUH (Gpš), NAPITEK	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK
	ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA						
	PREŽGANKA (Gpš,J)	BUČNA JUHA (L)	ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (Gpš)	ZELENJAVNA JUHA (Gpš,L)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (Z)	KORENČKOVA JUHA (L)	GOVEJA JUHA (Z,Gpš,J)
	PIŠČ. HRENOVKA	GOVEJI GOLAŽ (Gpš)	ŠPAGETI S SOJINIM MESOM (S,Gpš,J)	PIZZA KEBAB (manj omake, manj začimb)	S PURANJIM ŠINKOM	PIŠČANČJA NABODALA, DUŠEN RIŽ	PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU (Gpš,L,J)
	SLADKO ZELJE (Gpš), KUHAN KROMPIR (L)	POLENTA	KUHANA SOLATA	kuhana SOLATA	DOMAČI MARMORNI KOLAČ (Gpš,J,L)	kuhana SOLATA	KORENČKOV PIRE KROMPIR (L)
	NAPITEK	RDEČA PESA, NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	polnozrnati KRUH (Gpš), NAPITEK	NAPITEK	kuhana SOLATA, NAPITEK
	VEGE						
	D: ZELENJAVNA JUHA (Z)	D: ČIČERIKINA JUHA	ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (Gpš)	D: CVETAČNA JUHA	D: FIŽOLOVA JUHA		
	RIŽOTA Z BUČKAMI (L), SOJINI POLPET (Gpš,L,J)	KVINOJA Z LEČINO OMAKO IN ZELENJAVO	ŠPAGETI S SOJINIM MESOM (S,Gpš,J)	JURČKI V OMAKI (Gpš,L)	POLNOZRNATI NJOKI (Gpš,J)		
	SOLATA	NAPITEK	SOLATA	AJDOVA KAŠA (Gpš)	Z ZELENJAVNO OMAKO IN PARMEZANOM (Gpš,L)		
	NAPITEK		NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK		
POP. MALICA	**OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA**						
	70 kcal	280 kcal	87 kcal		73 kcal	104 kcal	294 kcal
	SLIVOV KAŠA	JOGURT (L)	JABOLKO	BANANA	JOGURT Z LANENIMI SEMENI (L)	SKUTA (L)	KEKSI (Gpš,J,L)
	DIETA						
	SLIVOV KAŠA	JOGURT (L)	JABOLKO	BANANA	JOGURT Z LANENIMI SEMENI (L)	SKUTA (L)	POLNOZRNATI KEKSI (Gpš,J,L)
VEČERJA	**OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA**						
	560 kcal	520 kcal	320 kcal	475 kcal	535 kcal	790 kcal	640 kcal
	BUREK S SKUTO (Gpš,L), JOGURT (L), NAPITEK	SATARAŠ (J), KRUH (Gpš), NAPITEK	GOVEDINA V SOLATI, KRUH (Gpš), NAPITEK	ŽITNI POLPETI (Gpš,J,SS), KROMPIRJEVA SOLATA, NAPITEK	AJDOVI ŽGANCI, JOGURT (L), NAPITEK	HRENOVKA, PRILOGA, KRUH (Gpš), NAPITEK	TORTELINI V SOLATI (Gpš,J,L), NAPITEK
	SLADKORNA DIETA						
	domači manj masten BUREK S SKUTO (Gpš,L), JOGURT (L), NAPITEK	SATARAŠ (J), KRUH (Gpš), NAPITEK	GOVEDINA V SOLATI, PZ KRUH (Gpš), NAPITEK	ŽITNI POLPETI (Gpš,J,SS), KROMPIRJEVA SOLATA, NAPITEK	AJDOVI ŽGANCI, JOGURT (L), NAPITEK	HRENOVKA, PRILOGA, pz KRUH (Gpš), NAPITEK	TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO (Gpš,J,L), NAPITEK
	ŽELODČNA DIETA						
	domači manj masten BUREK S SKUTO (Gpš,L), JOGURT (L), NAPITEK	POLENTA, MLEKO (L)	GOVEDINA V SOLATI, en dan star KRUH (Gpš), NAPITEK	ŽITNI POLPETI (Gpš,J,SS), KROMPIRJEVA SOLATA, NAPITEK	AJDOVI ŽGANCI, JOGURT (L), NAPITEK	HRENOVKA, PRILOGA, en dan star KRUH (Gpš), NAPITEK	TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO (Gpš,J,L), NAPITEK
	IZBIRNA VEČERJA						
	ŠOBSKA SOLATA (L), KRUH (Gpš), NAPITEK	SIRNI NAMAZ (L), KRUH (Gpš), NAPITEK	TOAST (Gpš,L), NAPITEK	CVETAČNA JUHA S KROMPIRJEM, KRUH (Gpš), NAPITEK	PEČEN MESNI SIR, KRUH (Gpš), SOLATA IZ KUHANE ZELENJAVE, NAPITEK	SPORT MUSLI (G), MLEKO (L), NAPITEK	SENDVIČ (Gpš,L), JOGURT (L), NAPITEK
LEGENDA:	ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.						