VDC TH 30.11.26-6.12.26

	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
datum	30.11.2026	1.12.2026	2.12.2026	3.12.2026	4.12.2026	5.12.2026	6.12.2026
DOP. MALICA	**OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA**						
	MLEČNI RIŽ (L)	KUHAN PRŠUT, ČEŠNJEV PARADIŽNIK	TOPLJENI SIR (L), KISLO ZELJE V SOLATI	MAKOVA ŠTRUČKA (Gpš,S)	TURISTIČNA PAŠTETA		
	NAPITEK	KAJZERICA (Gpš)	KAJZERICA (Gpš)	KEFIR (L)	BOMBETA (Gpš)		
		NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK		
	SLADKORNA DIETA						
	MLEČNI RIŽ (L)	KUHAN PRŠUT, ČEŠNJEV PARADIŽNIK	TOPLJENI SIR (L), KISLO ZELJE V SOLATI	ČRNA ŠTRUČKA (Gpš,S)	TURISTIČNA PAŠTETA		
	NAPITEK	temna KAJZERICA (Gpš)	polnozrnata KAJZERICA (Gpš)	KEFIR (L)	POLNOZRNATA BOMBETA (Gpš)		
		NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK		
	SLADKORNA DIETA						
	MLEČNI RIŽ (L)	KUHAN PRŠUT	TOPLJENI SIR (L)	en dan stara ŠTRUČKA (Gpš,S)	TURISTIČNA PAŠTETA		
	NAPITEK	en dan stara KAJZERICA (Gpš)	en dan stara KAJZERICA (Gpš)	KEFIR (L)	en dan stara BOMBETA (Gpš)		
		NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK	NAPITEK		
TOPLA MALICA/ KOSILO	**OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA**						
	850/ 950 kcal	890/ 980 kcal	730/ 820 kcal	780/ 885 kcal	790 kcal	965 Kcal	980 kcal
	ZELJNA JUHA (Z)	KOLERABIČNA JUHA (Gpš,L)	PREŽGANKA (Gpš,J)	ČIČERIKINA JUHA (Gpš,L)	JOTA Z MESOM (Gpš)	POROVA JUHA (Gpš,L)	GOVEJA JUHA (Z,Gpš,J)
	ŠPAGETI BOLONEZ S PURANJIM MESOM (Gpš,J)	SVINJSKI TRAKCI V OMAKI (Gpš,Z)	ZELENJAVNI POLPET Z BUČNO OMAKO (Gpš,J,L)	GRATINIRAN PIŠČANČJI ZREZEK (Gpš,J,L)	KRUH (Gpš)	KROMPIRJEVA MUSAKA (J,L)	GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI
	SOLATA	TRI ŽITA (Gpš)	KRUHOV CMOK (Gpš)	MOZAIK POLENTA (L)	DOMAČA SADNO SKUTNA ROLADA (Gpš,J,L)	SOLATA	PIRE KROMPIR (L)
	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA	NAPITEK	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK
	SLADKORNA DIETA						
	ZELJNA JUHA (Z)	KOLERABIČNA JUHA (Gpš,L)	PREŽGANKA (Gpš,J)	ČIČERIKINA JUHA (Gpš,L)	JOTA Z MESOM (Gpš)	POROVA JUHA (Gpš,L)	GOVEJA JUHA (Z,Gpš,J)
	polnozrnati ŠPAGETI BOLONEZ S PURANJIM MESOM (Gpš,J)	SVINJSKI TRAKCI V OMAKI (Gpš,Z)	ZELENJAVNI POLPET Z BUČNO OMAKO (Gpš,J,L)	PIŠČANČJI ZREZEK (Gpš,J,L)	polnozrnati KRUH (Gpš)	KROMPIRJEVA MUSAKA (J,L)	GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI
	SOLATA	TRI ŽITA (G)	polnozrnati KRUHOV CMOK (Gpš)	MOZAIK POLENTA (L)	DOMAČA SADNO SKUTNA ROLADA (Gpš,J,L)	SOLATA	PIRE KROMPIR (L)
	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA	NAPITEK	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK
	ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA						
	ZELJNA JUHA (Z)	KOLERABIČNA JUHA (Gpš,L)	PREŽGANKA (Gpš,J)	ČIČERIKINA JUHA (Gpš,L)	SLADKO ZELJE Z MESOM (Gpš)	POROVA JUHA (Gpš,L)	GOVEJA JUHA (Z,Gpš,J)
	ŠPAGETI BOLONEZ S PURANJIM MESOM (Gpš,J)	SVINJSKI TRAKCI V OMAKI (Gpš,Z)	ZELENJAVNI POLPET Z BUČNO OMAKO (Gpš,J,L)	PIŠČANČJI ZREZEK (Gpš,J,L)	en dan star KRUH (Gpš)	KROMPIRJEVA MUSAKA (J,L)	GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI
	kuhana SOLATA	TRI ŽITA (G)	KRUHOV CMOK (Gpš)	MOZAIK POLENTA (L)	DOMAČA SADNO SKUTNA ROLADA (Gpš,J,L)	kuhana SOLATA	PIRE KROMPIR (L)
	NAPITEK	kuhana SOLATA, NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA	NAPITEK	NAPITEK	kuhana SOLATA, NAPITEK
	VEGE						
	D: PEČEN MLADI SIR (L)	BUČNA JUHA (L)	PREŽGANKA (Gpš,J)	D: ČIČERIKINA JUHA (Gpš,L)	SIROVI ŠTRUKLJI (Gpš,L,J)		
	ČIČERIKA S ŠPINAČO	MUSAKA S KROMPIRJEM IN KISLIM ZELJEM (J,L)	ZELENJAVNI ZREZEK Z BUČNO OMAKO (Gpš,J,L)	TOFU Z ZELENJAVO (Gpš,J,L)	KOMPOT		
	SOLATA	SOLATA	KRUHOV CMOK (Gpš)	MOZAIK POLENTA (L)	NAPITEK		
	NAPITEK	NAPITEK	SOLATA, NAPITEK	SOLATA			
POP. MALICA	**OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA**						
	90 kcal	110 kcal	120 kcal	250 kcal	90 kcal	240 kcal	320 kcal
	JABOLKO	KAKIJEV SMOOTHIE (L)	BANANA	KEKSI (Gpš,J,L)	POMARANČA	JOGURT (L)	JABOLČNI ZAVITEK (Gpš,J,L)
	DIETA						
	ČEŽANA (L)	KAKIJEV SMOOTHIE (L)	BANANA	PZ KEKSI (Gpš,J,L)	KOMPOT	JOGURT (L)	SKUTIN ZAVITEK (Gpš,J,L)
VEČERJA	**OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA**						
	320 kcal	290 kcal	295 kcal	330 kcal	290 kcal	315 kcal	330 kcal
	HOT DOG (Gpš,S,GS), NAPITEK	MLEČNI ZDROB (Gpš,L), NAPITEK	PALAČINKE Z ZELENJAVO (Gpš,J,Z,L), NAPITEK	UMEŠANA JAJČKA (J,L), KRUH (Gpš), NAPITEK	MINEŠTRA Z MESOM IN LEČO (Gpš), NAPITEK	RIŽEV NARASTEK (L,J), NAPITEK	SENDVIČ Z MORTADELO (Gpš,L), NAPITEK
	SLADKORNA DIETA						
	polnozrnati HOT DOG (Gpš,S,GS), NAPITEK	MLEČNI ZDROB (Gpš,L), NAPITEK	polnozrnate PALAČINKE Z ZELENJAVO (Gpš,J,Z,L), NAPITEK	UMEŠANA JAJČKA (J,L), KRUH (Gpš), NAPITEK	MINEŠTRA S PIŠČ. MESOM IN LEČO (Gpš), NAPITEK	RIŽEV NARASTEK (L,J), NAPITEK	polnozrnati SENDVIČ S PIŠČ. PRSMI (Gpš,L), NAPITEK
	ŽELODČNA DIETA						
	en dan star kruh HOT DOG (Gpš,S,GS), NAPITEK	MLEČNI ZDROB (Gpš,L), NAPITEK	PALAČINKE Z ZELENJAVO (Gpš,J,Z,L), NAPITEK	POLENTA, MLEKO (L)	MINEŠTRA S PIŠČ. MESOM IN LEČO (Gpš), NAPITEK	RIŽEV NARASTEK (L,J), NAPITEK	en dan star kruh SENDVIČ S PIŠČ. PRSMI (Gpš,L), NAPITEK
	IZBIRNA VEČERJA						
	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (L), KRUH (Gpš)	SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI (L), KRUH (Gpš), NAPITEK	SENDVIČ S PIŠČ. PRSI IN SIROM (Gpš,L), NAPITEK	SOLATA S KUS KUSOM IN SVEŽO ZELENJAVO (Gpš), KRUH (Gpš)	MLEČNA PROSENA KAŠA (L), NAPITEK	POLNOZRNATA ŠTRUČKA (Gpš), JOGURT (L), NAPITEK	PARADIŽNIKOVA SOLATA S SIROM (L), KRUH (Gpš), NAPITEK

LEGENDA: ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.